



ÅRSRAPPORT FOR

2016



INNHold

1. KORT OM HAMAR FRIVILLIGSENTRAL	s. 3
2. ÅRSPLAN 2016	s. 3
3. STYRET	s. 4
4. FRIVILLIGE	s. 5
5. PENSJONISTHJELPEN HAMAR	s. 5
6. ANTALL ÅRSVERK	s. 6
7. AKTIVITETER	s.6,7,8,9,10,11
8. NYHETER 2016	s.11,12
9. FILIAL I VANG	s. 12
10. SAMARBEIDSPARTNERE	s. 13,14
11. SAMARBEID UTENFOR HAMAR	s. 14
12. LÅN AV LOKALET	s. 15
13. BRUK AV LOKALET SOM VI HAR STARTET OPP	s. 15
14. ÅRSPLAN 2017 /HOVEDMÅL	s. 15





ÅRSRAPPORT - 2016

1. Kort om Hamar Frivilligsentral

Hamar Frivilligsentral startet opp mars 1992.

Vi hjelper til med forebyggende og helsefremmende arbeid gjennom målrettet samarbeid. Vi hjelper alle mennesker, fra de yngste til de eldste, med gratis omsorgstjenester. Frivilligsentralen er en hjørnestein i et levende lokalsamfunn. En viktig del av arbeidet er nettverksbygging. Vi bidrar til å skape lokale møteplasser og legger til rette for samarbeid og samhandling for lokal frivillig virksomhet. Frivilligsentralen er åpen og inkluderende for alle som har lyst til å delta og legge til rette for et mangfold av aktiviteter i tråd med lokale forutsetninger. De frivillige arbeider gratis og sparer samfunnet for enorme summer, og de gjør en fantastisk samfunnsinnsats som fortjener å bli belyst.

Ansatte:

Anne Thingstad Eriksen:	- Daglig Leder 100%
Kristin Thorsen:	- Kontormedarbeider 50%
Hallvard E. Tilley:	-Prosjektleder 50%
	-IT-Ansvarlig/Medarbeider 50%
Helene Ottosson:	-Prosjektleder 50%
Inger Marie Raabel:	-Prosjektansvarlig 20%
Saba Temanu Mesgina:	-Renholder 20%



2. Årsplan 2016 / HOVEDMÅL

1. Vi har som mål å formidle frivillig hjelp til alle som trenger det i kommunen uansett rase, religion, alder og kjønn.
2. Rekruttere flere frivillige.
3. Være en løsningsorientert møteplass for alle med interesse for frivillighet.
4. Ta vare på de frivillige.
5. Være nettverks- og miljøskaper.
6. Videreutvikle samarbeidet med eksisterende samarbeidspartnere, samt det offentlige og næringslivet til beste for frivilligheten i lokalsamfunnet.
7. Ivareta sentralens gode tilbud.

3. STYRET har hatt følgende sammensetning:

Styreleder	Grete Solli	Valgt på fritt grunnlag Frivillige/andre interesserte
Nestleder	Ellen Marit Berntsen	Nasjonalforeningen, Hamar og Omegn helselag
Styremedlem	Mariann Mikkelsen	Hamar Røde Kors
Styremedlem	Ole Erik Monsen	Hamar Eldreråd
Styremedlem	Ole Ivar Pedersen	Pensjonisthjelpen Hamar
Styremedlem	Ida Kristin Lie	Hamar Menighet
Styremedlem	Berit Jevnaker	Kreftforeningen
Vararepresentant	Ohlaug Hofstad Hagen	Nasjonalforeningen, Hamar og Omegn helselag
Vararepresentant	Else-Jette Sveen	Hamar Røde Kors
Vararepresentant	Kåre Dromsrud	Hamar Eldreråd
Vararepresentant	Wilhelm B. Klaveness	Pensjonisthjelpen Hamar
Vararepresentant	Kristin Tepstad Eide	Hamar Menighet
Vararepresentant	Ingrid Godager Tveter	Kreftforeningen

Styret har i 2016 hatt 4 styremøter + årsmøte.

Daglig leder og kontormedarbeider fungerer som styrets sekretær.

Årsmøtet ble avholdt 12.04.16 i Frivilligsentralens lokaler.





4. FRIVILLIGE

HAMAR FRIVILLIGSENTRAL

- * 162 frivillige 120 kvinner – 42 menn
- * + 40 frivillige advokater
- * + 23 barnevakter
- * 44 nye frivillige hjelpere i 2016
- * 18 frivillige har sluttet i 2016. Dessverre føler vi ansatte at vi ikke strekker til med å følge opp nye frivillige, og at det kan være en stor årsak at så mange velger å slutte. Dette er beklagelig! Men vi ser lysere på det nå sammenlignet med 2015 har færre frivillige sluttet, etter at vi fikk mer hjelp på kontoret fra november i 2015.
- * **ca. 16 årsverk** (Pensjonisthjelpen ikke inkludert)

5. PENSJONISTHJELPEN HAMAR

- * 62 frivillige telefonvakter fra 8 forskjellige pensjonistforeninger sitter på vakt for Pensjonisthjelpen – 49 kvinner – 13 menn
 - * Telefonvaktene for Pensjonisthjelpen har i 2016 bidratt med ca.850 frivillige timer.
- Det er i tillegg utført ca 400 frivillige timer i administrativt arbeid av styremedlemmer, varamedlemmer og revisor.
- I 2016 var det 70 hjelpere som utførte 342 oppdrag som ble registrert ved Pensjonisthjelpen.



***Pensjonisthjelpen**, som er praktisk tjenesteyter kun for alders- og uførepensjonister har i 2016 hatt oppdrag tilsvarende **ca. 2 årsverk**. I tillegg kommer arbeid utført etter direkte kontakt mellom brukere og hjelpere.

6. ANTALL ÅRSVERK

***Samlet antall frivillige årsverk: ca. 18**

(Frivilligsentralen med barnevaktformidling + Pensjonisthjelpen).

Det må imidlertid bemerkes at mange frivillige timer går direkte mellom hjelper og bruker etter at de har opparbeidet seg kontakt gjennom vårt kontor. Dermed blir ikke de frivillige timene registrert ved kontoret. Dette er tilfelle både for Frivilligsentralen og Pensjonisthjelpen.

Vi vil også informere om at vi har hatt en økning på etterspørsel av Frivilligsentralens tjenester i fjor fra kommunalt hold.



7. AKTIVITETER

***Følgetjeneste** er den tjenesten som blir mest benyttet. Det brukes drosje ved besøk hos lege, sykehus, fysioterapeut, tannlege, frisør, kino, konsert osv. Flere frivillige er også faste ledsagere og hjelpere for mennesker som trenger hjelp til **bassentrening**. Vi har også frivillige som hjelper barn under **ridning**.

***Hjelp til innkjøp** er brukere som trenger hjelp til å handle 1-2 ganger i uka, noen vil også være med å handle. Det besørges både som en fast ordning og ved mer sporadiske forespørsler.



***Turvenn** for beboere på eldrecentre og hjemmeboende. Frivillige tar med seg brukere ut for å gå en tur, eller det å få komme seg ut i frisk luft. Og gjerne litt sosialt sammen etterpå!

***Bær- / fruktformidling**

30 henvendelser - etterspørslers og tilbud - allerede etablerte kontakter fra tidligere år fungerer her.

***"Treffpunkt"** (sosial damegruppe) Gruppen er startet opp av Frivilligsentralen. Det er et tilbud på dagtid for de som ønsker mer sosial kontakt. Samværet er uformelt og uforpliktende, både for yngre og eldre. De møtes hver 14. dag og benytter Frivilligsentralens lokaler på dagtid. De har arrangert ulike aktiviteter, turer etc. Men hovedsak er at de møtes et sted, og har det sosialt fint i lag.

***Håndarbeidsgruppe** – Gruppen er startet opp av Frivilligsentralen på initiativ av ei frivillig. De møtes hver 14. dag i lokalene våre på dagtid. Det lages veldig mye fint og det går i strikking, hekling, brodering osv. Det sosiale i gruppen er viktig i tillegg til servering.

***Stavgang/gågruppe** har gått ut fra Finsalsenteret hver mandag med frivillig kontaktperson som deltar. Etterpå er det sosial sammenkomst i kantina på Finsal eller ute i naturen.

***"Turgruppe ved Hamar Frivilligsentral"** – er startet opp av Frivilligsentralen og er en turgruppe som i utgangspunkt går ut i fra Frivilligsentralen og er åpen for alle. Turgruppen går hver torsdag på vår, sommer, høst og deler av vinteren. Det er med 6 frivillige som er med i turnusordning. De stiller opp å legger til rette turen, servering etc. Det blir lagt opp forskjellige turer, men oppmøtested er Frivilligsentralen. Den sosiale biten til slutt er også viktig, den har vi inne på sentralen eller ute i naturen hvis været tillater det.

***Frivillig advokatvakt**

Det er et samarbeid mellom Advokatforeningen i Hedmark og Frivilligsentralen. Advokatene disponerer Frivilligsentralens lokaler de 2 første mandagene hver måned (utenom juli) fra kl 17.00. 6 frivillige fra Frivilligsentralen alternerer på å være "vaktmester", d.v.s. være tilstede, låse opp og legge til rette. Et populært tiltak for folk i alle aldre med ulike juridiske spørsmål. 40 advokater alternerer etter turnusordning. I 2016 var det ca.100 som søkte gratis råd og veiledning hos Advokatvakten.

***Frivillighetsprisen**- den ble i 2016 gitt til Line Ødegård som har vært med i en årrekke som frivillig for Home start Familiekontakten på Hamar. Prisen ble delt ut i Rådhuset. Det var første gang Hamar kommune og Hamar Frivilligsentral valgte å gi ut prisen til en kandidat som skulle være under 35 år. En meget verdig vinner.

***Julekveldsarrangement** – (startet 2013). Frivilligsentralen har hatt et samarbeid med Hedmark Røde kors, Hamar kommune, Gregers, og vi har i tillegg vært avhengige av mange sponsorer og bidragsytere også under arrangementet i 2016. Det ble et gratis arrangement på julekvelden for de rundt 100 som møtte opp. De fikk julemat/kaker, julesang, juletrengang, underholdning, julegaver og alt det som hører med på julekvelden. Det var et rusfritt arrangement. Det var en enestående frivillig gjeng på 23 personer som gjennomførte en vellykket kveld.

Trim i borettslag (Startet 2015) En frivillig har hatt trim 1 dag i uka for beboere ved et borettslag i Hamar. God trim for beboerne, med sosialt etterpåk. Veldig fint tiltak!

***Frivillig telefonvakter**

Kontorets telefontid er mandag til torsdag fra kl 10-15, fredag fra kl 10-13, med frivillige som telefonvakter og oppdragsformidlere. For Frivilligsentralen var det i alt 22 personer som har hatt telefonvakt.

62 pensjonister fra 8 ulike pensjonistforeninger utførte denne tjenesten på formiddagen fra 10-13, primært for å formidle praktisk hjelp gjennom Pensjonisthjelpen.

Telefonvaktene tar imot og formidler oppdrag i et svært godt og nyttig samarbeid.

***Tur for de frivillige** I slutten av august kjørte vi buss til Sandvika utenfor Oslo. Der sto båten «Rigmor» og ventet på oss. Der fikk vi en god lunsj om bord, og vi hadde med oss to frivillige spreke musikere som underholdt litt mens vi seilte en fin runde i Oslofjorden. Vi hadde en veldig koselig dag i sammen. Tur for de frivillige arrangeres årlig som et sosialt arrangement. De frivillige som er med på turen betaler en egenandel.

***Frivilligtreff** - et uforpliktende sosialt møtested for de frivillige 1 gang i mnd. - hvor de kan komme å dele erfaringer med hverandre i Frivilligsentralens lokaler. Sosialt og koselig med oss ansatte tilstede og enkel servering.

***Samling i Rådhuset**– 24.11 hadde vi det årlige arrangementet for de frivillige i Rådhuset med ordfører tilstede, servering og underholdning. Det er viktig å få fram hva frivillig arbeid betyr for lokalsamfunnet.

***Julekaffe for de frivillige** - ble avviklet 07.12.16. Det var hyggelig samvær med underholdning og servering av julesnitter og til slutt en liten julegave som takk for årets innsats. Noe de frivillige setter umåtelig stor pris på!

***Allsang** –«Syng med den stemmen du har». Dette er et arrangement som er åpent for alle og inkluderer lett servering for de som møter opp. Har vært arrangert siste onsdag hver måned i 2016.

***Sommeravslutning for de frivillige** – koselig å få samlet de frivillige før ferien og takke for første halvår. Vi har litt underholdning, og koser oss sammen med litt mat. Dette er noe de frivillige setter pris på!





FOR ELDRE:

***Frokostgrupper ved Prestrudsenteret, Parkgården & rehabiliteringsavd. på Finsal** – 29 frivillige alternerer med å stille opp og hjelpe til 2 ganger i uka. Beboerne viser stor glede ved å spise frokost i et sosialt fellesskap. Av og til er det underholdningsinnslag av 2 frivillige fra Frivilligsentralen.

***Middagsgruppe på Parkgården** – 3 frivillige alternerer 1 gang i uka. Dette er et fint tiltak, så slipper beboerne og sitte å spise alene på hvert enkelt rom. Da samles brukerne og de frivillige ved langbord med lys i et sosialt og fint fellesskap. Middagsserveringen er til stor glede for beboerne.

***Hyggegruppe for beboere på Prestrudsenteret, Parkgården, Avd.C Finsalsenteret og demensavd. ved Prestrudsenteret.** Med 22 frivillige som arrangerer. Hyggestundene samler mange, og de hygger seg sosialt med kaffe, opplesning, trekkspill, gitar, piano og sang. Det er til stor glede for både beboere og arrangører.

***Utkjøring av mat i Vang** – Frivilligsentralens filial i Vang og Spar Vang har gått sammen om utkjøring av varer til alders- og uføre pensjonister. Frivillige hjelpere fra Frivilligsentralen står for utkjøringen en dag i uken.

***Telefonkontakt (telefonvenn)** er et tilbud vi har til alle hjemmeboende eldre og uføre. Ordningen kan bryte en isolasjon skapt av ensomhet og bevegelseshemming, ved at en frivillig telefonvenn ringer til fast tid 1 til 2 ganger i uka. Noen føler at det er en god trygghet at en frivillig ringer dem et par ganger i uka.

***Transport**

Frivillige har også dette året bistått med transport og følge av eldre til trim, samtalegrupper, svømming og forskjellige aktiviteter på Prestrudsenteret, Klukstuen, Ankerskogen og Seniorsenteret. Mye av forespørslene har vært i regi av Friskliv senior. Transport er kun ved spesielle tilfeller og behov.

***Boken kommer** er et samarbeid med Biblioteket. Frivillige har bragt bøker hjem til lånere som ikke selv kan komme til Biblioteket.



***Verdt å vite for deg som er senior i Hamar** – Det er en brosjyre som vi har utarbeidet sammen med Friskliv Senior. Det er nyttig informasjon for seniorer om forskjellige aktiviteter, møtesteder, praktisk hjelp, offentlige tilbud etc. som skjer i Hamar. Det er nyttegivende ca 2. hvert år. Trykking blir sponset av forskjellige lag, foreninger, Hamar kommune og næringslivet. Siste utgave ble trykket vinter 2016.

***Sommerdag for aktive eldre** – et samarbeid med Friskliv Senior. Vi har tatt initiativ til en årlig arrangementsdag ute på Domkirkeodden. Det er sunt å komme seg ut i det fri og være med på forskjellige aktiviteter. Vi har underholdning, servering, dans og natursti. Arrangementet er gratis og det har vært stor oppslutning. Totalt var vi 453 personer på sommerdagen i juni 2016.



BARN:

***Barnevaktsentralen** - Vi formidler navn på barnevakter til barnefamilier som trenger barnevakt. Når barnevakten og familien har oppnådd kontakt med hverandre, blir de enige seg imellom om opplegget videre framover. Det er også mange barnevakter som har opparbeidet seg fast kontakt med familier. Det er et samarbeid med Helsestasjon for barn.

***Reservebesteforeldre** - har pr. i dag 10 frivillige som fungerer som reservebesteforeldre for familier - til stor glede for alle parter. En av disse er reservebestefar i 3 familier, to er reservebestemor i 2 familier og alt i alt er det 16 familier som nyter godt av denne tjenesten.

***Barnetreffgruppe med aleneforeldre** – er et forebyggende tiltak for barn med aleneforeldre. Målet er at barna og foreldrene skal få et større sosialt nettverk og styrke oppvekstmiljøet som de kan bygge videre på i framtiden. De møtes hver 3. helg, og har arrangert div. turer, aktiviteter og ferie sammen. ”Barnetreff med aleneforeldre” er et prosjekt som drives med tilskudd fra storbymidler. Det er pr. i dag 42 personer med i gruppen, men det er plass til enda flere!



***”Flerkulturell aktivitetskafè”** et samarbeid mellom Redd barna, Flyktningkontoret og Frivilligsentralen. Flerkulturell kafè er et familiearrangement som vi har tredje torsdag i hver mnd. fra kl 17-20. Det er et kafètreff med gratis servering, der vi har forskjellige aktiviteter for barn og voksne. De kan også bli bedre kjent, og vi kan bidra til å skape et større nettverk for dem i tillegg til språktrening. Det er 6 frivillige fra Frivilligsentralen til stede hver gang for å hjelpe til.

*** Språkopplæring for enslige mindreårige flyktninger** – Startet et samarbeid med Hamar Læringsssenter og Hamar Statlige mottak. Dette ble et supplement til vanlig læringsplan og har vært hver onsdag fra mars 2016. Dessverre ble det slutt for de pga at det ble lagt ned på Ormseter for enslige mindreårige. Men vi har startet opp igjen tilbudet til andre som trenger ekstraundervisning. Vi er heldig som har med oss frivillige dyktige pensjonerte lærere.

***Internasjonale dager**- i oktober hadde vi med i programmet den flerkulturelle aktivitetskafèen for familier og språk-kafèen. Det var mye spennende og fint program under disse dagene!

8. NYHETER 2016

Prosjekt Vertsfamilier – er et samarbeid med Hamar kommune ved Flyktningkontoret. Det er for å hjelpe nye bosatte flyktningfamilier med praktisk læring av temaer gått igjennom på boligskolen. Samtidig skal de fungere som en venn i samfunnet. Eksempler kan være: hjelp til søppelsortering, tyde brev fra skoler og offentlige, eller inkludere barn i lek og idrett etc. **Tilbudet har hatt oppstartsproblemer og er forventet igangsatt våren 2017.**

Internasjonal 17. mai kafè – et samarbeid mellom 17. mai komiteèn, Hedmark Røde kors, Sanitetsforeningen og Frivilligsentralen. Vi gjennomførte et stort arrangement i gamle rådhuset med rundt 100 personer tilstede. Vi hadde et foredrag, musikk og servering, og alle som kom innom oss så ut til å kose seg i et fint fellesskap.

Språk-kafè – er et samarbeid med Hedmark Røde kors siste onsdag i hver mnd. fra kl 18-20 i Røde kors huset. Vi møtes for språktrening med mange frivillige tilstede hver gang. De frivillige bidrar for å bedre sråkkunnskapene til de som kommer til landet for å lære norsk. Koselig stunder med enkel servering, og av og til litt underholdning.

Eritreisk gruppe – startet opp etter insiativ av to personer i gruppa i samarbeid med Frivilligsentralen. De møtes på Frivilligsentralen ca 2 søndager i mnd. som de har litt forskjellig aktiviteter, foredrag etc. Viktig med et godt samhold, men også få informert alle i sine rekker om hvordan man best mulig kan integrere seg i det norske samfunnet.

Seniorgrûnder – er et prosjekt i samarbeid med Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester Hedmark, Hamar kommune og Hamar Frivilligsentral. Det å være en eldre som ønsker å starte opp med aktiviteter eller møteplasser, til gelde for seg selv og andre. Dette kan være ideer til en aktivitet som ikke tilbys fra før, en møteplass for mennesker med en spesiell interesse eller noe helt annet.

Prosjekt Pårørendesatsning – et samarbeid mellom Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester Hedmark, Hamar kommune og Hamar Frivilligsentral. Dette er et tilbud om hjelp av frivillige i hjemmet for å avlaste pårørende med store omsorgsoppgaver. Prosjektet er et avlastningstilbud for pårørende som bor sammen med personer med demens, og til pasienter som får lindrende omsorg og behandling i hjemmet. Målet med prosjektet er å utvikle en modell for å kunne avlaste pårørende gjennom støtte fra frivillige som har gjennomgått opplæring.

9. FILIAL I VANG

* Filialen har vært åpen hver mandag fra kl 10-13 i Øvre Vang samfunnshus. Her har det blitt betjent oppdrag både for Frivilligsentralen og Pensjonisthjelpen med frivillige telefonvakter på turnus. Filialen har ligget under Hamar Frivilligsentral, og har gått under samme budsjett. Vi har nå alikevel valgt å legge den ned fra januar 2017, og startet opp «Møteplassen» der hver mandag fra kl 11. Først går de en tur sammen og kommer inn for en sosial sammenkomst med enkel servering etterpå. Viktig å kunne få til noen møteplasser for de som virkelig trenger det!



Hamar Frivilligsentral vil takke alle frivillige for en enestående innsats 2016.

10. SAMARBEID /SAMARBEIDSPARTNERE

***PENSJONISTHJELPEN HAMAR** er sentralens daglige samarbeidspartner med kontorfellesskap, flere felles hjelpere og brukere - og med gjensidig representasjon i styret. Driften av Pensjonisthjelpen går over Frivilligsentralens budsjett, og representerer en anseelig utgiftspost, spesielt med henblikk på husleie, tlf etc.

Samarbeidet er av stor positiv betydning for begge parter, men det er nødvendig at kommunale myndigheter er klar over den belastningen dette medfører på Frivilligsentralen's budsjett. Det representerer bl.a. stor besparelse for kommunen å ha disse to instansene samlokalisert.

*HAMAR KOMMUNE:

- HELSESTASJON FOR BARN
- FRISKLIV SENIOR
- FRISKLIVSENTRALEN
- HELSE OG OMSORG
- PARKGÅRDEN, PRESTRUDESENTERET, KLØVERENGA, KLUKSTUEN, FINSALSENTERET OG KÅTORP
- KULTUR OG FRIVILLIGHET
- ELDRERÅDET
- FLYKTNINGKONTORET
- STRATEGIAVDELINGEN
- PSYKISK HELSETEAM
- FAMILIE OG LEVEKÅR
- HOME-START FAMILIEKONTAKTEN
- HAMAR BIBLIOTEK
- NAV
- HAMAR LÆRINGSENTER

-BARNE- LIKESTILLINGS- OG INKLUDERINGSDEPARTEMENTET– Får tilskudd fra storbymidler til "barnetreff med aleneforeldre".

*HAMAR MENIGHET

- *ASTMA OG ALLERGIFORBUNDET
- *SENIORSENTERET VELFERDEN
- *RØDE KORS BESØKSTJENESTE

*RØDE KORS, "Flyktninge-guide"

- *SANITETSFØRENINGEN
- *MENTAL HELSE
- *BRUKERSTYRT SENTER
- *HAMAR RØDE KORS
- *HEDMARK RØDE KORS
- *NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN
- *HAMAR OG OMEGN HELSELAG/Nasjonalforeningen

*HAMAR OG OMEGN HELSESPORTLAG
 *ADVOKATFORENINGEN
 *HAMAR STATLIGE MOTTAK
 *KIRKENS SOS – Hamartiltakene-Barm-Værested Arbeideren
 *KREFTFORENINGEN
 *SPAR VANG
 *MENY MAXI
 *MAXI HAMAR STORSENTER
 *CC STADION
 *REDD BARN
 *BARNAS STASJON
 *HAMAR OG HEDEMARKEN TURISTFORENING
 *HEDMARK FYLKESKOMMUNE
 *HAMARREGIONEN UTVIKLING
 *OPPFØLGINGSENHETEN FRISK
 *SMISO
 *KRISESENTERET
 *HEDMARK IKT
 *GREGERS
 *SPAREBANK 1 REGNSKAPSHUSET ØSTLANDET AS
 *DIV. LAG OG FORENINGER
 *NÆRINGSLIVET
 *MEDIA – Hamar Arbeiderblad, Hamar Media, Hamar Dagblad, Huskelappen og NrK.

Daglig leder sitter i ressursgruppa til Home Start Familiekontakten, Aktivitetsvenn, Seniorgründer og pårørendesatsning!

11. SAMARBEID UTENFOR HAMAR

- Kulturdepartementet
- Nettverksgruppa "Mjøsnett". Møte med daglig ledere i Frivilligsentralene Elverum, Løten, Ottestad, Brumunddal, Moelv og Lillehammer.
- Telefonkontakt Oslo
- Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet
- Andre Frivilligsentraler
- EVRY (de har utarbeidet et nytt dataverktøy for Frivilligsentralene i landet og for andre frivillige organisasjoner, vi har hatt den gleden over å være pilot her på Hamar Frivilligsentral og kommet i gang med et godt og besparende arbeidsverktøy i hverdagen).



12. Lån av lokalet:

- Litteraturgruppe – møtes 1 gang i mnd.
- Telepensjonistene- møtes ved behov
- Hamar sykkelklubb – møtes ved behov
- NAF Veteranklubb – møtes ved behov
- Norges Bank pensjonistforening – møtes ved behov
- Autismeforeningen – møtes ved behov
- Lions Hamar – møtes ved behov
- Losje Valkyrien – møtes ved behov
- Div. kurs / temamøter – møtes ved behov

Hamar Frivilligsentral vil takke alle samarbeidspartnere for et positivt og godt samarbeid for året 2016!

13. Bruk av lokalet som vi har startet opp:

- Advokatvakten – 2 første mand. i mnd. (utenom juli)
- ”Treffpunkt” (sosial damegruppe) – 2. hver tirsdag.
- Barnetreff med aleneforeldre – møtes 1 søndag eller 1 helg i mnd.
- Flerkulturell aktivitetskafe – 3 torsd. i mnd
- Frivilligtreff – sosialt møtested for de frivillige 1 gang i mnd.
- ”Turgruppe ut fra Frivilligsetralen- hver torsdag, sosialt etterpå.
- Håndarbeidsgruppe – 2 hver tirsdag.
- Allsang – siste onsdag i mnd. i 2016.

14. ÅRSPLAN 2017 / HOVEDMÅL

- *Vi har som mål å formidle frivillig hjelp til alle som trenger det i kommunen uansett rase, religion, alder og kjønn.
- *Være nettverks- og miljøskaper
- *Ta vare på de frivillige
- *Rekruttere flere frivillige
- *Være en løsningsorientert møteplass for alle med interesse for frivillighet
- *Samarbeide med frivillige organisasjoner, offentlige og næringsliv til beste for frivilligheten i lokalsamfunnet
- *Ivareta sentralens gode tilbud
- * Fremme sentralen på sosiale medier



Styret, ansatte og frivillige takker stat og kommune for støtte til Hamar Frivilligsentral



Hamar, mars 2017

Anne Thingstad Eriksen

Daglig leder

Kristin Thorsen

Kontormedarbeider

Hallvard Tilley

Helene Ottosson

Inger Marie Raabel

Prosjektledere

Saba Temanu Mesgina

Renholder

Grete Solli

Styreleder

